



HIPPISCH CENTRUM EXLOO

Een ware beleving!

Nieuwsbrief: December 2019

- Evenementen in December
- Vereniging nieuws
- Bakbezetting

**Deze informatie kunt u tevens op de website van het HCE vinden. Gedurende de herfst- en wintermaanden wordt gebruik gemaakt van de binnenbanen.*

Structureel gebruik:

Maandag	Springlessen Marleen Meijer op 2 en 9 december
Dinsdag	Lessen Floor Vos 3, 10 en 17 december
Dinsdag/Donderdag	Lessen Ina Beuving 10, 12, 17, 19 en 28 december
Woensdag	Springwedstrijden op 4, 11, 18 en 25 december



Datum:

3, 5, 10, 17, 19 december
7 december
8 december
12 t/m 14 december
19 t/m 22 december
30 november en 1 december

Evenementen December:

JSP lessen van Floor Vos
Trainingsdag Talentenplan Floor Vos
Subtop wedstrijd
Nationaal Springen
Kerstshow
Winter eventing International

Springlessen Marleen Meijer 2 en 9 december!

Twee maandagen in december worden door Marleen springlessen verzorgd. De lessen vinden binnen plaats, de wedstrijdruiter krijgt een goede voorbereiding m.b.t. het rijden van wedstrijden. Er wordt gesprongen in een volledig parcours.



Lessen Floor Vos op 3, 10 en 17 december!



Lessen worden gegeven aan ruiters en amazones op verschillende niveaus. De lessen worden per 45 minuten gegeven. Er is de mogelijkheid om los te rijden voor aanvang van de les. De lessen worden in de manege gegeven.

Lessen Ina Beuving 10, 12, 17, 19 en 28 december!

De verenigingslessen worden door Ina Beuving gegeven op een zeer vakkundige manier. Zowel de dressuur- als de springruiters en -ruitertjes krijgen de juiste begeleiding om te ontwikkelen in de kundigheid van het paardrijden en de discipline waar de voorkeur naar uitgaat. Op dinsdag- en donderdag worden de lessen gegeven in het HCE te Exloo. Bij bakbezetting voor activiteiten wordt er uitgeweken naar BN Stables in Holsloot. Beide accommodaties bieden ruim de gelegenheid om de lessen te realiseren: ruime bakken en uitstekende mogelijkheid om springlessen te geven. Parcoursen springen is een onderdeel van de springlessen.

Sander Naber neemt in december 1 keer de taak van Ina over. Op 28 december wordt een gezellige ochtend of middag georganiseerd voor alle lessende leden!



Springwedstrijden op 4, 11, 18 en 25 december!



Wekelijks organiseert het HCE op woensdag springwedstrijden. Van BB t/m ZZ voor paarden en pony's! Op de kwalitatief goede bodems van de binnen manege van het HCE kan een ieder volop deelnemen aan het fantastische springparcours.

Opgave via Diny Blom: wedstrijdenexloo@gmail.com

Evenementen December

Wintereventing international op 30 november en 1 december

Binnen crossen in winterstijl. Dit is mogelijk in Exloo. Informatie over de wintereventing vindt u in de HCE nieuwsbrief van november.



JSP lessen van Floor Vos op 3, 5, 10, 17 en 19 december!

Het Jeugd Stimuleringsplan (JSP) zet zich in voor de ontwikkeling van jonge ruiters binnen de paardensportdiscipline (Traditionele) Working Equitation (W.E.).

Gedurende het jaar zijn er trainingsdagen, theoriecursussen en excursies kennis met de W.E. als wedstrijd sport. Maandelijks wordt er getraind onder leiding van internationale ruiters en trainers. Daarnaast worden ruiters waar nodig en wenselijk intensief gecoacht en begeleidt in de ontwikkeling als (top-)sporter. Het JSP is bedoeld voor jonge mensen die zich ieder op zijn of haar eigen niveau en behoefte wil ontwikkelen als ruiter van zijn of haar paard.

Trainingsdag Talentenplan Floor Vos op zaterdag 7 december!

Zaterdag 7 december '19 zal er een trainingsdag zijn voor de DFV Talenten die deelnemen aan DFV Talent Coaching, het talentenplan van Dressuurstal Floor Vos. Deze trainingsdag staat geheel in het teken van houding en zit.

De talenten zullen kennismaken met het rijden met Franklin ballen. Tijdens het rijden met Franklin ballen worden er hoge eisen gesteld aan de onafhankelijke zit.

Flexibiliteit, coördinatie en balans worden op de proef gesteld, ontwikkeld en getraind. Ook voor ruiters die scheef zitten is het rijden met de ballen heel goed voor de bewustwording. Deze training volgen zij bij ruiter, instructrice en ECO Coach Marina Gotink.

Na het rijden met de Franklin ballen volgen de talenten een proefgerichte training bij Floor Vos. Alles vindt plaats in de grote hal van het Hippisch Centrum te Exloo, publiek is welkom.

Wat is DFV Talent Coaching:

Met DFV Talent Coaching biedt Dressuurstal Floor Vos een op maat gemaakt pakket om jou als sporter te laten trainen met een doel richting succes.

Als je geen plan maakt en geen doelen stelt, is de kans kleiner om datgene te bereiken wat je voor ogen hebt. Er is altijd een kans dat de weg richting jouw doel anders verloopt dan gepland. Op zo'n moment stel je jou doelen bij en ga je daar mee aan de slag.

Bij het stellen van jouw doelen is het belangrijk dat je rekening houdt met de gezondheid en de mogelijkheden van jouw pony of paard. Ook is het belangrijk dat jezelf fit en gemotiveerd blijft, zodat je de focus op jou uiteindelijke doel kunt behouden.

Je kunt pas alles uit je sport halen als je al deze aspecten voor ogen ziet. De insteek van dit op maat gemaakte plan is om jou als sporter een duwtje in de rug te geven richting jouw ontwikkeling als topsporter.

De talenten krijgen op en top begeleiding van Masterclass gediplomeerd instructrice en gerenommeerd dressuuramazone Floor Vos.

De begeleiding bestaat uit:

- Lessen.
- Proefgerichte trainingen.
- Wedstrijdbegeleiding.
- Houding en zit lessen door middel van trainingen op de Anky Free Rider of trainingen met ECO Coach Marina Gotink.
- Begeleiding bij aan of verkoop van paard of pony.
- Voeranalyses in samenwerking met Probar Animal Feeds.
- Harnachement controle en advies in samenwerking met Hulsebos Zadelmakerij.
- Leren van en met elkaar in de praktijk en theorie, in samenwerking met specialisten.
- Gezamenlijke uitjes.
- Teamkleding.

Daarnaast houden alle talenten een logboek bij waarin zelfanalyses, resultaten van trainingen en wedstrijden worden bijgehouden. Maar ook de fitheid en gezondheid van paard en pony staan hoog in het vaandel. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Floor Vos: 0629469049.



Subtop wedstrijd op zondag 8 december!

De Subtop bestaat uit de klassen ZZ-Zwaar, Lichte Tour (Prix St. Georges en Intermediaire I) en Zware Tour (Intermediaire A, Intermediaire B, Intermediaire II, Grand Prix en Grand Prix Speciaal). Lees meer over regels voor deelname aan subtopwedstrijden, wanneer je eraan mee mag doen en hoe je kunt promoveren op : <https://www.knhs.nl/top-sport/disciplines/dressuur/subtopwedstrijden/>



Een ware beleving!

Nationaal Springen van 12 t/m 14 december!

Op donderdagmiddag wordt gestart met de categorieën L en M, op vrijdag met het M, Z en springen over 1.40m. Op zaterdagochtend starten de categorieën M en Z en daarna de Finalewedstrijd van de Roelofsen Horsetrucks Winter Classics. Tijdens deze finalewedstrijd kunt u genieten van onze competitiewedstrijd over 1.40, 1.35 en 1.45 GP!!! Inschrijvingen voor deelname kunnen via : mijnknhs.nl en annemijn@eventanations.com. Een ware beleving in het HCE te Exloo!

JUMPING INDOOR EXLOO

*totale prijzen pot van € 3400,=
voor de competitie winnaars*

21 t/m 24 november



Fantastische Kerstshow op 19, 20, 21 en 22 december!



GROTE MEGA KERST SHOW VOOR OUDEREN!

**DE SHOW IS 21 EN 22 DECEMBER MAAR IVM
OPBOUWEN DE DATUMS ZOALS AANGEGEVEN.**

INFO VOLGT!!!



Vereniging- en stichting nieuws:

Bakbezetting:

Instructeur/Dagen	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Verenigingslessen Ina Beuving		19.00 – 21.00 Binnen banen		19.00 – 20.30 Binnen banen of bij BN Stables Holsloot	
Specialisatielessen Floor Vos		19.00 – 21.00 Binnenbanen			
Springlessen Marleen Meijer	18.00 – 21.00 Binnen banen				
Springwedstrijden			's middags en 's avonds in de binnen banen		

Mocht u er achter komen dat er iets ontbreekt in dit schema, dan wil ik u vragen om op deze mail te reageren.



**HIPPISCH
CENTRUM
EXLOO ...**